

Información para pacientes

Servicios de Lactancia



Lactancia para la madre que va a tener cirugía

La lactancia puede continuar aunque necesita tener una operación. Aquí están algunas cosas que puede tomar en cuenta mientras planea como dar pecho con lo menos interrupción posible.

Planificación de antemano

- Diga a su doctor y otros proveedores que quiere continuar dando pecho a su bebé antes y después de la cirugía.
- Pregunte cuánto tiempo durará su procedimiento o cirugía.
- Platique del tiempo de recuperación y cómo controlar el dolor. Debido al tiempo que dura la cirugía, posiblemente no podrá alimentar a su bebé una vez o más.
- Pregunte sobre posibles restricciones de movimiento que puede tener después de la cirugía.
- Si tiene preocupaciones especiales sobre la lactancia, favor de llamar a una de las especialistas de lactancia a 206-598-4628.
- Asegure que la familia y los amigos sepan que usted continuará dando pecho después de su operación. Pida ayuda con el cuidado del bebé durante su recuperación y aun cuando vuelva a la casa.

La recomendación del Centro Médico de la Universidad de Washington (UWMC) es animarla tener a su bebé en su habitación el mayor tiempo posible. Es **necesario** que otro adulto este en su habitación con usted para cuidar al bebé de manera que usted descanse y recupere sin tener la responsabilidad de cuidar al bebé.

Planea bombear suficiente leche para al menos 1 o 2 comidas. Guárdela en la refrigeradora o el congeladora para el día de la cirugía. Es posible que no necesitará usar esta leche, pero probablemente se sentirá más comfortable usted al saber que está allí si la necesita.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su doctor o proveedor de cuidado médico si tiene cualquier pregunta o preocupación. El personal de UWMC también está disponible para ayudarle.

Servicios de Lactancia:
206-598-4628

Lunes a viernes:
9 a.m. a 9 p.m.

Fines de semana y días
festivos:
9 a.m. a 1 p.m.

Para la mayoría de las mujeres, es mejor bombear leche para guardar justo después de amamantar. Tal vez sería más fácil bombear 1 o 2 veces al día por algunos días para coleccionar suficiente leche. Lo puede guardar hasta 8 días en la refrigeradora y hasta 6 meses en un congeladora suficiente frío para mantener sólido helado.

Si está preocupada sobre si su bebé puede usar un biberón, llame una especialista de lactancia a 206-598-4628.

Anestesia y Medicinas

Madres que dan pecho pueden preocuparse por las medicinas que reciben antes, durante, y después de la cirugía. Muchos fabricantes de medicamentos dicen que debe tirar la leche por 24 horas después de la cirugía, pero sabemos ahora que muy poco de estos medicamentos entran a la leche y todavía menos es absorbido por los bebés. De hecho, la Academia Americana de Pediatría ha aprobado muchos de los medicamentos usados normalmente para cirugía en madres lactantes. Entonces, por lo regular no es necesario bombear y tirar la leche.

Día de la Cirugía

Necesita planear dar pecho a su bebé o bombear los senos lo más cerca posible a la hora de la cirugía. Así previene que se llenen demasiados los senos durante la cirugía.

También necesita vaciar los senos después de la cirugía. Sugerimos que dé pecho a su bebé en este momento en vez de usar una bomba. Si no puede dar pecho después de la cirugía, planea usar una bomba eléctrica por 10 o 15 minutos a las horas normales de las comidas del bebé hasta que usted y su bebé están juntos otra vez. Mientras está en el hospital, la enfermera puede pedir una bomba eléctrica doble para usar antes o después de la cirugía. Lo pueden obtener entre una hora. También, puede traer su propia bomba de la casa, si la tiene.

Si tiene preguntas o preocupaciones sobre la lactancia o cómo bombear durante este tiempo, usted o su enfermera puede llamar una especialista de lactancia a 206-598-4628.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Lactation Services

Box 356079

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4628