



¿Cómo va la alimentación al pecho?

Por favor hágase las preguntas que siguen cuando su recién nacido tenga aproximadamente 4 días de edad. Sus respuestas le ayudarán a saber si podría ser útil hablar con una asesora de lactancia. Encierre en un círculo "Sí" o "No" para responder cada pregunta.

1. ¿Considera que le está yendo bien con la lactancia en este momento?

Sí No

2. ¿Le ha bajado ya la leche? (¿Se le pusieron los pechos firmes y llenos cuando su bebé tenía entre 2 y 4 días de edad?)

Sí No

3. ¿Está mejorando cualquier dolor de los pezones que haya tenido?

Sí No

4. ¿Su bebé suele pedir para alimentarse? (Responda que "No" si tiene un bebé somnoliento al que debe despertar la mayoría de las veces para alimentarlo).

Sí No

5. ¿Puede su bebé lograr la sujeción al pecho con facilidad?

Sí No

6. ¿Su bebé succiona rítmicamente durante por lo menos 10 minutos en total en cada alimentación?

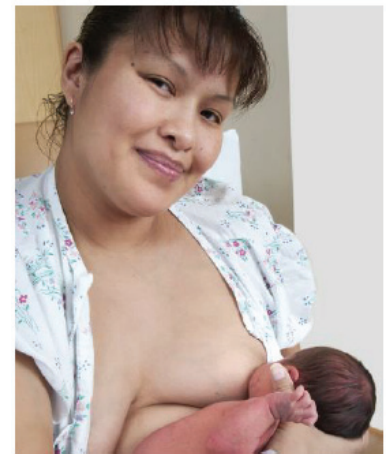
Sí No

7. ¿Escucha a su bebé tragar cuando lo amamanta (hace un ruido parecido a "uh" o "uh-huh") por lo menos cada 3 succiones?

Sí No

8. Inmediatamente después de las alimentaciones, ¿su bebé parece satisfecho (**no** está rebuscando ni se chupa las manos)?

Sí No



Al cuarto día, la mayoría de las madres notan cambios en sus senos y en el comportamiento alimentario de su bebé.

9. ¿Su bebé se alimenta cada una hora y media a 3 horas, con no más de un intervalo largo de hasta 5 horas cada día (al menos 8 alimentaciones cada 24 horas)?
Sí No
10. ¿Siente sus pechos llenos cuando el bebé pasa mucho tiempo (3 a 5 horas) sin alimentarse y más blandos después de alimentarlo?
Sí No
11. ¿Su bebé evacua por lo menos 4 deposiciones de buen tamaño cada día (cada una debe ser más que una "mancha" en el pañal)?
Sí No
12. ¿Las deposiciones de su bebé están adquiriendo un color amarillo y se están volviendo blandas, casi líquidas?
Sí No
13. ¿Su bebé moja el pañal por lo menos 4 a 5 veces al día?
Sí No

Si respondió "No" a cualquiera de estas preguntas, llame a Servicios de Lactancia de UWMC al 206-598-4628. Los problemas de la lactancia son más fáciles de corregir al principio cuando empieza a amamantar, y más difíciles de resolver si usted espera.

Adaptado de The Lactation Program, 901 E. 19th Ave., Denver, CO 80203

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas sobre la lactancia, por favor llame a Servicios de Lactancia: 206-598-4628.

How Is Breastfeeding Going?

Please ask yourself these questions when your newborn is about 4 days old. Your answers will help you know if it might be helpful to talk with a lactation consultant. Circle “Yes” or “No” for each question.

1. Do you feel breastfeeding is going well for you at this time?

Yes No

2. Has your milk come in yet? (Did your breasts get firm and full when your baby was 2 to 4 days old?)

Yes No

3. Is any nipple soreness starting to get better by now?

Yes No

4. Does your baby usually ask to feed? (Answer “No” if you have a sleepy baby who needs to be awakened for most feedings.)

Yes No

5. Is your baby able to latch on to your breasts easily?

Yes No

6. Does your baby suck rhythmically for at least 10 minutes total at each feeding?

Yes No

7. Do you hear your baby swallowing while nursing (sounds like “uh” or “uh-huh”) with at least every 3rd suck?

Yes No

8. Right after feedings, does your baby seem satisfied (is **not** rooting or sucking on his hands)?

Yes No



By the 4th day, most mothers notice changes in their breasts and in their baby’s nursing behaviors.

9. Does your baby nurse every 1½ to 3 hours, with no more than 1 long break of up to 5 hours each day (at least 8 feedings each 24 hours)?

Yes No

10. Do your breasts feel full when your baby goes a long time (3 to 5 hours) without nursing, and softer after nursing?

Yes No

11. Is your baby having at least 4 good-sized bowel movements each day (each one more than just a “stain” on the diaper)?

Yes No

12. Are your baby’s bowel movements turning yellow and soft, almost runny?

Yes No

13. Is your baby wetting diapers at least 4 to 5 times a day?

Yes No

If you answered “No” to any of these questions, call UWMC Lactation Services at 206-598-4628.
Breastfeeding problems are easier to correct when you first start to breastfeed, and harder to solve if you wait.

Adapted from The Lactation Program, 901 E. 19th Ave., Denver, CO 80203

Questions?

Your questions are important. If you have questions about breastfeeding, please call Lactation Services: 206-598-4628.